

「第七回黒野ラジオ体操会」開催！

元氣を呼び戻したラジオ体操の歌…



黒野

第 17 号

発行 黒野まちづくり協議会

題字 戸崎浩志
(黒野会館書道クラブ講師)



今回のラジオ体操会は、実行委員会（二十一名）が中心となって進

このラジオ体操会は、今から九年前の平成二十六年（まちづくり協議会発足の翌年）に協議会の行事の手始めとして、黒野千人ラジオ体操会が千四百名の参加で行われました。その成功は内外から評価され、翌二十七年八月五日にNHK夏期巡回ラジオ体操会が二千名を超える参加者のもと実施されました。全国に「黒野小学校」の名前が発信されました。これを記念して、それ以降も黒野ラジオ体操会が毎年行われてきました。（コロナ禍で三回中止）

八月五日、黒野小学校グラウンドにおいて第七回黒野ラジオ体操会が早朝にもかかわらず約五百人の参加のもと開催されました。

ラジオ体操会

黒野の住民の絆に

実行委員長 神山 富雄



めましたが、各自治会、体育振興会、交通安全協会、県ラジオ体操連盟等のご協力を得て成功裏に終了することができました。来年度以降は、八月の第一日曜日に実施する予定です。また、夏休み中には三分の二以上の町内において、子ども会、自治会、白寿会が中心となってラジオ体操が午前六時半から地域の公園等で行われています。このラジオ体操会が黒野地区住民の絆のひとつとなつて、今後も伝統的に引き継がれていくことを願っております。

折立(折立公園)



がんばったラジオ体そう

3年 くぜ ほのか

はじめ、夏休みにラジオ体そうがあると聞いた時、少し心ばいになりました。どうしてかという、ちゃんとできるか自しんがなかったからです。だけど、六年生が前で見本を見せてくれたので、わかりやすかったです。そして、おわった後、なぜか体がすっきりしました。今日はいい日になりそうだと思います。だから、日にちがたつにつれて、楽しくなってきて、明日もがんばろうという気持ちになりました。来年も休まずにがんばりたいです。

ラジオ体そうについて

6年 野々村 虹海

ラジオ体そうをやると良いことをしょう介します。

ラジオ体そうをやると血流を良くする効果があり、全身の筋肉を使い、頭から足先まで全身の血流が良くなります。さらに、集中力、記憶力のアップにつながります。また、仕事などでつかれた体をふきとばして、今日一日「がんばるぞ」という気持ちになり、元気な体で一日をスタートする事ができます。

このように、ラジオ体そうをやると良い事がたくさんあり、地域の方との交流もたくさんできます。なので、みなさんも健康に過ごすために毎日ラジオ体そうに行きましょう。



交人(交人公民館)



夏休みラジオ体操の様子

地域に元気をもたす子ども達の力…



古町(古町内駐車場)



たのしかったラジオたいそう

1年 おおたき すぐる

しょうがくせいになって、はじめてラジオたいそうにいきました。からだをのばしたり、とんだり、まげたりするのがすごくたのしかったです。ラジオたいそうは、もうおわってしまったけど、いえでたいそうをやりたいたいと思います。そして二ねんせいでも、またみんなでラジオたいそうをするのがたのしみです。

ラジオ体操に毎日参加すると

6年 所 真白

毎日、みんなといっしょにラジオ体操をすると、とっても気持ちよくて、すっきりします。朝早く起きるのは少しねむいけど、体を動かすとねむくなくなって、体がとっても元気になります。また、夏休みは暑くて家にいることが多く、あまり友達と会わない人が多いけど、ラジオ体操があると、毎日友達と会うことができるからうれしくなります。だから、これからもラジオ体操に参加して、元気でいたいです。



共和町(共和公園)

第一千成団地
(黒野病院職員駐車場)

小学校に入ってはじめてみんなとラジオ体そう

3年 齋藤 汐那

夏休み、わたしにとってはじめてのラジオ体そうでした。わたしは、はやおきが苦手です。でも、ラジオ体そうがあることによって、はやおきすることができました。「みんなが取り組んでいるから、わたしもがんばらない」という気持ちがわいてきました。友だちの元気な顔をみると力がわいて、その日は、楽しくすごすことができます。「はやおきは三文のとくだな」と思いました。来年の目ひようは、ラジオ体そうをまちがえずにやることです。